



Activismo Sutil

PSI

"Hay más cosas en el cielo y en la tierra, Horacio, de las que ha soñado tu filosofía". (W. Shakespeare)

El 15 de marzo de 2002, más de 600.000 personas viajaron desde todos los rincones de Sri Lanka a la ciudad sagrada de Anuradhapura a participar en la más grande meditación por la paz del mundo. Miles de personas más en el mundo entero se sumaron a dicha meditación. Después de unas breves oraciones de líderes espirituales, el organizador del evento el Dr. Ariyaratne invitó a la multitud a *una meditación de respiración consciente simple*. Más de medio millón de personas se sentaron en profunda quietud y en silencio amoroso durante una hora entera. La meditación era, claramente, una manifestación social, si se quiere, política, sin embargo, no había pancartas, ni discursos - *simplemente un profundo silencio amoroso*. El Dr. Ariyaratne, que desde 1958 ha trabajado en proyectos de apoyo a refugiados de la amarga guerra civil de Sri Lanka, introdujo las meditaciones de paz a finales de los 90 para *"cambiar la esfera psico"*.

En Inglaterra, durante la guerra, ciudadanos londinenses de diferentes creencias religiosas se unían, espiritualmente, cada día, en un minuto de silencio cuando en la Torre del Reloj del Edificio del Parlamento, el Big Ben daba las 21:00 horas. Esta práctica buscaba fortalecer su determinación moral.

Día a día son más frecuentes vigilias de meditación, silencio amoroso y oración de individuos y comunidades, unidas al tiempo, alrededor del mundo enfocadas en nobles causas humanitarias. Recientemente, el día 4 de Abril de 2020 se unieron más de un millón de personas a hacer una Meditación Global para ayudar a fortalecer el crecimiento de conciencia humana, acompasar al planeta en el contexto cósmico en curso y superar el clima de miedo generalizado y la enfermedad generada por la pandemia del Covid 19.

Es una acción colectiva de oración o pensamiento a distancia que, se ha dado en llamar, generalmente, como "psi" o "milagroso", porque todavía no tenemos una manera científica de entenderla. Se avanza en su comprensión a través de los desarrollos de las investigaciones en física cuántica.

"Es posible identificar un espectro de nuevas acciones colectivas que permiten manifestar cambios en la realidad a partir de una masiva cohesión espiritual, la cual genera una fortísima y creciente sutilidad que ayudan a atenuar, mitigar o modificar realidades críticas", dice Sean Kelly en su Ensayo "La oculta cara de sabiduría: hacia un activismo consciente".

Una oración o meditación colectiva es activismo sutil cuando se enfoca, por ejemplo, a ayudar a comunidades golpeada por desastres naturales, hambrunas, guerras, pandemias. Desde una perspectiva moderna convencional, por supuesto, la idea de que la meditación y la oración podrían



tener algo que ver con el cambio social puede sonar disparatada. Sin embargo, en las últimas décadas, una gran cantidad de *investigadores en diversos campos de estudios de la conciencia han solicitado una reevaluación radical de la naturaleza y el papel de la conciencia. Entre otros están Stanislav Grof, Dean Radin, Daniel Benor, Larry Dossey, Arnold Mindell, Rupert Sheldrake.*

Sin duda, está tomando forma investigaciones que buscan comprender el impacto de sincronías energéticas de seres humanos integrados. Tal visión se corresponde con la articulación de pensadores contemporáneos, filósofos y líderes espirituales que conciben un paradigma participativo integral que desafía el supuesto moderno que vivimos en un universo que no posee significado intrínseco o un propósito y en su lugar sugieren que *somos participantes co-creativos inmersos en una matriz inteligente más grande, esa matriz que se ha denominado el Campo Unificado. (Richard Tarnas en “La Psique y el Cosmos” - Jorge Ferrer en “Revisioning Transpersonal”)*

Esta nueva visión del activismo sutil permite un abanico de posibilidades abiertas a los activistas de hoy, comprometidos con nobles causas. El activismo sutil de la conciencia es *una acción viable, legítima y transformadora*. No se sugiere que el activismo sutil en sí mismo sea suficiente para resolver los problemas del mundo. Siempre se necesitará la acción y la manifestación directa. Sin embargo para muchas personas que poseen ciertos dones espirituales, *el activismo sutil representa un medio más, una contribución significativa en el anhelo transformador.*

El activismo sutil es como *un sueño común* que nace dentro del corazón de la humanidad para experimentar la belleza de nuestra *fraternidad planetaria*.

El paleontólogo francés Teilhard de Chardin tuvo el mismo sueño hace más de setenta años prediciendo *un salto evolutivo planetario* propiciado por la conciencia humana hacia la posibilidad de *ascenso de la conciencia de unidad mundial*.

Eventos multitudinarios de meditación y oración con la incorporación de nuevas tecnologías audiovisuales dan a los participantes una experiencia inmediata y, emocionalmente, conmovedora de estas realidades emergentes. Podemos intuir que *eventos de meditación global pueden sembrar las semillas de una nueva conciencia en la psique colectiva con un enfoque holístico de sanación colectiva y transformación social.*

Carlos Maya Aguirre

Director

Humanitas Think Tank

www.humanitasthinktank.org